

Biofeedback Certification Institute of America

米国バイオフィードバック認定協会 (BCIA) 認定用

基礎履修カリキュラム48時間

第3回 *Dr. Peper* の臨床バイオフィードバック専門家 6日間集中養成プログラム



エリック・ペパー博士 (Erik Peper, Ph. D.)

- 米国サンフランシスコ州立大学 健康教育学部 教授
同大学 ホリスティック医療研究所 所長
- 欧州バイオフィードバック財団(BFE) 会長
- 米国バイオフィードバック学会(AAPB) 元会長
- 米国バイオフィードバック認定協会(BCIA) シニアフェロー
- カルフォルニア州知事賞受賞: Healthy Computing の功労

日 時 : 平成 21 年 3 月 20 日(金)~3 月 22 日(日) 前半 午前 9 時~午後 6 時

平成 21 年 3 月 27 日(金)~3 月 29 日(日) 後半 午前 9 時~午後 6 時

場 所 : 甲南女子大学 1号館 1階 / 兵庫県神戸市東灘区森北町 6-2-23

JR甲南山手駅より徒歩 15分 ・ JR摂津本山駅よりスクールバス

参加費 : 18万円 (ポータブルBF機器を含む) (再受講は1万円)

定 員 : 30名

主 催 : アイ・プロジェクト統合医療研究所

協 賛 : 日本バイオフィードバック学会

後 援 : 関西医科大学心療内科学講座

お申し込み ・ お問い合わせ : アイ・プロジェクト統合医療研究所

TEL&FAX 06-7492-0843

メールアドレス:natural@i-hi-med.com ホームページ : www.i-hi-med.com

臨床バイオフィードバック専門家養成プログラム(通訳付き)

臨床バイオフィードバック(BF)の基礎と応用について、米国BF認定協会(BCIA)認定講師の第一人者であるペパー博士が講義と実技指導いたします。この日本初の6日間集中コースは、BCIA認定のための必修基礎履修カリキュラム48時間を全てカバーしています。BFの臨床応用に必要な基礎知識と実践のための具体的方法について、PC用多チャンネルBF機器を2~3名に1台使いながら学習します。日本語訳テキストを用いた通訳による講義と実習が行われます。集中コース修了後は、臨床現場での実践を支援し、開業も可能となるよう継続指導いたします。

プログラム内容:

- BFの基本知識
- 精神生理学の基礎: 表面筋電図(SEMG), 末梢皮膚温(TEMP), 皮膚電気活動(EDA), 呼吸(Resp.), 脳波(EEG), 容積脈波(PPG), 心拍数(HR), 呼吸性心拍変動(RSA), その他(簡易的BF手法)
- 生体信号の測定方法: データ記録時の注意事項と解析方法
- 精神生理学的ストレスプロファイル
- 併用するリラクゼーション法: 漸進的筋弛緩法, 自律訓練法, 誘導イメージ, 呼吸法など
- 自宅でのBFトレーニング: 体温計, フリーズ・フレイマー, セルフモニタリングなど
- BFの臨床応用の実際: プロフェッショナルとしての心得

- 1日目: 生体信号測定時の注意事項(感電防止, アーチファクトのチェック), プロとしての心得(義務と資格, クライアントの権利), 実習(TEMP-BF)
- 2日目: SEMG測定の実際(電極の位置, 多チャンネル測定), 不適切な筋緊張への気づき, 人間工学的評価(仕事時の姿勢など), 実習(SEMG-BF)
- 3日目: PPG, ECG, 心拍変動(HRV)測定の実際, ストレス, コーピング, 疾病の基礎知識, インテーク面接, 各種リラクゼーション法, 実習(TEMP, EDA, PPG, ECG, HRV-BF)
- 4日目: 呼吸測定の実際, 不適切な呼吸パターンの分析, 無理のない呼吸法の臨床応用, 誘導イメージ法, 実習(呼吸法, 多チャンネルResp.-BF)
- 5日目: 自律神経系BFの応用, プロとしての心得(スーパーバイズとコンサルテーション, 治療関係の取り方, カルテ保存), 実習(多チャンネルBFによるストレスプロファイル)
- 6日目: 脳波測定の実際(電極の位置, 多チャンネル測定), 心理療法(認知療法など)の併用, 飲食物や運動による影響, 実習(EEG-BF)

(お申込み用紙) FAXでお申込みの方は、下記にご記入の上、FAXして下さい。(FAX : 06-7492-0843)

お名前	(漢字)	(ローマ字)	
ご職業		所属	
おところ	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス			

*Eメールまたはアイ・プロジェクト統合医療研究所のホームページからお申し込みができます。(アドレスはおもて面をご覧ください。) 定員に達し次第、受付は締め切らせていただきます。お早めにお申し込み下さい。