

Dr. Peperの BCIA認定6日間集中プログラム

《通訳付き／日本語テキスト使用》

バイオフィードバック (BF) の臨床応用や研究に必要な基礎知識の講義と、実践のためのPCを使った最新8チャンネルBF装置を2～3名に1台使った実習が行われます。

筋電位、皮膚温、皮膚電気活動(GSR)、呼吸、脈波、脳波などの各生理機能の測定と、フィードバック訓練の具体的な方法を習得することができます。

BCIA認定に必要なBFの基礎学習48時間の履修単位として認められます。日本バイオフィードバック学会認定技能師資格取得ポイント対象 (専門20ポイント) 講座です。

講師：エリック・ペパー 博士

サンフランシスコ州立大学 健康教育学部教授
バイオフィードバック認定国際機構 (BCIA) シニアフェロー
欧州バイオフィードバック財団 (BFE) 理事長
アイ・プロジェクト統合医療研究所 顧問



日時：平成23年7月24日(日)～29日(金) 午前9時～午後6時

場所：甲南女子大学1号館1階

神戸市東灘区森北町6-2-23 <http://www.konan-wu.ac.jp>

定員：30名 ※定員に達し次第メ切

費用：18万円 (3,750円/時間：合計 48時間)

携帯型心拍変動バイオフィードバック装置 (ストレスレイザー) 含む



【お申込み方法】

お名前・ご職業・所属・ご住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記の上、FAXまたはメールにてお申込みください。統合医療研究所ホームページからお申込みができます。定員に達し次第、受付は締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

アイ・プロジェクト統合医療研究所 www.i-hi-med.com
E-mail: natural@i-hi-med.com

TEL: 06-6115-5593 FAX: 06-6115-5592

【主催】 アイ・プロジェクト統合医療研究所 / 甲南女子大学 理学療法学科
【協賛】 日本バイオフィードバック学会 【後援】 関西医科大学心療内科学講座

NHK 報道番組「クローズアップ現代」で取り上げられたバイオフィードバック／ニューロフィードバックの、日本における唯一の本格的実践トレーニングプログラム！

番組ディレクターである善家賢氏がその取材内容をまとめた著書『本番で負けない脳 脳トレーニングの最前線に迫る』新潮社（2010年1月新刊）の中で紹介されたバイオフィードバック認定国際機構（Biofeedback Certification International Alliance BCIA）の認定プログラムです。医療、教育、スポーツ、ビジネスなどの領域において、最新の脳科学とエレクトロニクス技術を用いた21世紀の新しいアプローチとして注目されているバイオフィードバック／ニューロフィードバックについて、日本語テキストと通訳付きで6日間で集中して学ぶことができます。

Biofeedback Certification International Alliance (BCIA) とは

認定資格には、「バイオフィードバック全般」「ニューロフィードバック」「骨盤底筋群機能不全トレーニング」の3種類があります。BCIAは世界で唯一のバイオフィードバック専門家認定のための非営利組織です。現在欧米を中心として約1500名が認定資格を持っています。

《プログラム概要》

- バイオフィードバックの基礎知識：定義、歴史、基礎理論など
- 精神生理学の基礎：表面筋電位 (SEMG), 末梢皮膚温 (TEMP), 皮膚電気活動 (EDA), 呼吸 (Resp.), 脳波 (EEG), 容積脈波 (PPG), 心拍数 (HR), 呼吸性心拍変動 (RSA), その他 (簡易的BF手法)
- 生体信号の測定方法：データ記録時の注意事項と解析方法
- 精神生理学的ストレスプロファイル：ストレスによる生理機能の変化のチェック
- 併用するリラクゼーション法：漸進的筋弛緩法, 呼吸法, 誘導イメージ, 自律訓練法など
- 自宅でのBFトレーニング：体温計, ストレスイレイザー, セルフモニタリングなど
- BFの臨床応用の実際：プロフェッショナルとしての心得

《講義日程》

- 1日目 生体信号測定時の注意事項 (感電防止, アーチファクトのチェック), プロとしての心得 (義務と資格, クライアントの権利), 実習 (TEMP-BF)
- 2日目 SEMG 測定の実際 (電極の位置, 多チャンネル測定), 不適切な筋緊張への気づき, 人間工学的評価 (仕事時の姿勢など), 実習 (SEMG-BF)
- 3日目 PPG, ECG, 心拍変動 (HRV) 測定の実際, ストレス, コーピング, 疾病の基礎知識, インテーク面接, 各種リラクゼーション法, 実習 (TEMP, EDA, PPG, ECG, HRV-BF)
- 4日目 呼吸測定の実際, 不適切な呼吸パターンの分析, 無理のない呼吸法の臨床応用, 誘導イメージ法, 実習 (呼吸法, 多チャンネル Resp.-BF)
- 5日目 自律神経系BFの応用, プロとしての心得 (スーパーバイズとコンサルテーション, 治療関係の取り方, カルテ保存), 実習 (多チャンネルBFによるストレスプロファイル)
- 6日目 脳波測定の実際 (電極の位置, 多チャンネル測定), 心理療法 (認知療法など) の併用, 飲食物や運動による影響, 実習 (EEG-BF)

《お申込み方法》

FAX **06-6115-5592**

メールアドレス **natural@i-hi-med.com**

FAX もしくはEメールで下記の項目をご記入の上、お申し込みください。定員に達し次第、受付は締め切らせていただきます。

お名前		E-mail	
ご職業		所属	
おところ	〒□□□-□□□□		
TEL		FAX	