

# Dr. Peperの ストレスマネジメント 3日間集中プログラム

《通訳付き／日本語テキスト使用》

心身相関への気づきを促す様々な「身体技法」とバイオフィードバックを組み合わせた、新しいストレス対処法を習得することができます。

簡易バイオフィードバック装置を使ったセルフコントロール法の実験を体験できます。

コンピュータ作業によるテクノストレスについて、人間工学に基づく心身医学的対処法をバイオフィードバックを使いながら習得することができます。



## 講師：エリック・ペパー 博士

サンフランシスコ州立大学 健康教育学部教授  
米国バイオフィードバック認定協会 (BCIA) シニアフェロー  
欧州バイオフィードバック財団 (BFE) 理事長  
アイ・プロジェクト統合医療研究所 顧問



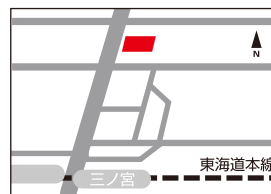
日時：平成22年 1月15日(金)～17日(日) 午前9時～午後6時

場所：神戸クリニックビル 9F

兵庫県神戸市中央区布引町3-1-7 [JR 三ノ宮駅北へ徒歩5分]

定員：30名 ※定員に達し次第メ切

費用：60,000円 (2,500円/時間) 時間：合計 24時間



### 【お申込み方法】

お名前・ご職業・所属・ご住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記の上、FAXまたはメールにてお申込みください。  
統合医療研究所ホームページからもお申込みができます。定員に達し次第、受付は締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

《実践バイオフィードバック講座》※申込受け付けております。

Dr. Peper の BCIA認定 6日間集中プログラム 日時：平成22年 7月25日(日)～30日(金)



アイ・プロジェクト統合医療研究所 [www.i-hi-med.com](http://www.i-hi-med.com)

TEL & FAX : 06-7492-0843

E-mail: [natural@i-hi-med.com](mailto:natural@i-hi-med.com)